

# ГИГИЕНИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С СИСТЕМНОЙ СКЛЕРОДЕРМИЕЙ

**Есаян М.С.,**

*аспирант кафедры терапевтической стоматологии*

**Макеева И. М.**

*научный Руководитель: д.м.н., профессор,  
заведующая кафедрой терапевтической стоматологии,  
директор Института Стоматологии*

ПМГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет), г. Москва

Системная склеродермия – это аутоиммунное заболевание с характерными изменениями кожи, опорно-двигательного аппарата, внутренних органов (легких, сердца, пищеварительного тракта, почек) и распространенными вазоспастическими нарушениями по типу синдрома Рейно. Системная склеродермия приводит к значительным изменениям в челюстно-лицевой области. К проявлениям ССД в полости рта относят: сужение ротовой щели за счет атрофии и склероза кожи в области рта, расширение периодонтальной щели на рентгенограмме в области одного или нескольких зубов, ксеростомия, телеангиэктазия, поражение костной ткани по типу остеонекроза. Нередко ССД сопровождается присоединением вторичного синдрома Шегрена. Данные изменения приводят к значительному снижению уровня гигиены полости рта у пациентов с ССД, именно поэтому необходимо уделять особое внимание изучению гигиенического статуса пациентов с ССД с целью повышения профилактики основным стоматологическими заболеваниями у данной группы пациентов.

Цель: оценить уровень гигиены полости рта у пациентов с ССД.

Материалы и методы: проводилось стоматологическое обследование пациентов с установленным диагнозом системная склеродермия в возрасте от 30 – 44 лет (40 чел.) и от 45 до 65 лет (40 чел.). В 1 группе пациентов средний возраст составил 38 лет, среди обследованных было 6 мужчин и 34 женщины. Во 2 группе пациентов средний возраст составил 57 лет, из них 2 мужчин и 38 женщин. Для объективной оценки состояния индивидуальной гигиены полости рта использовали индекс гигиены Грин-Вермильона (ОНИ-S) (J.C. Green, J.R. Vermillion, 1964).

Результаты: По данным обследования средний показатель индекса ОНИ-S в 1 группе пациентов до обучения правилам индивидуальной гигиены составил 3,31, во 2 группе пациентов – 5,6.

Выводы: Мы считаем, что высокие показатели индекса гигиены и неудовлетворительная гигиена полости рта у пациентов с ССД связаны с нарушением открывания рта у данной группы больных, а также отсутствием

мануальных навыков для осуществления адекватной личной гигиены полости рта.